

### **Klettern Klettergarten:**

- Hüftgurt
- Brustgurt
- Einbindstück (120 cm Bandschlinge, offen)
- Helm
- Kletterschuhe
- Expressschlingen
- mind. 2 HMS
- Abseilgerät (Achter, ATC, Tube, Reverso etc.)
- Kurzprusik
- Bandschlingen (120 cm und 240 cm, am besten vernäht)
- Seil
- Maggibeutel (wenn erlaubt)
- Topos
- Tape

### **Klettern Alpin/Mehrseillängen**

- Hüftgurt
- Brustgurt
- Einbindstück (120 cm Bandschlinge, offen)
- Helm
- Kletterschuhe
- 4 Expressschlingen
- mind. 3 HMS
- Abseilachter, Reverso, Alpinplatte
- Standschlinge mit HMS
- Bandschlingen (120mm und 240mm, am besten vernäht)
- Kurzprusik (>1m)
- Langprusik (ca. 4m)
- Sicherungsmaterialien (Keile, Friends, Rocs etc.)
- Seil (min. 60 m)
- Topo
- Tape
- evtl. kleiner Rucksack
- Stirnlampe

### **Hochtouren:**

- Gurt
- Seil
- Helm
- 2 Langprusik (ca. 5m)
- 2 Schnapper
- 2 HMS
- Steigeisen
- Ausrüstungsliste Berge Winter

### **Berge Sommer:**

- Wechselwäsche (evt. Funktionsunterwäsche)
- Regenbekleidung (Jacke / Hose)
- Rucksack entsprechender Größe
- Regenschutz für Rucksack
- Badehose / Handtuch
- Waschzeug
- Erste HilfeSet
- Biwaksack
- Sonnencreme und Lippenstift mit hohem LSF
- warmer Pullover oder Fleecejacke
- Kletter- / Berghose
- feste Schuhe (Bergschuhe)
- Wandersocken
- Stirnlampe
- Hüttenschlafsack

### **Berge Winter:**

- Gamaschen
- Schneeschuhe
- wasserdichte Bergschuhe (am besten steigeisenfest)
- warme Socken
- Schneehose
- Überjacke oder Winterjacke
- warme Fleecejacke
- möglichst wasserdichte Handschuhe
- Fleecehandschuhe
- Wanderstöcke
- Pickel
- Biwakausrüstung / Lawinenschaufel
- Lawinensuchgerät / Lawinensonde
- Erste Hilfe Set
- Stirnlampe
- Sonnenbrille
- Sonnencreme und Lippenstift (mit hohem LF)
- Waschzeug
- Handtuch
- Wechselwäsche
- Schlafsack auch für niedrige Temperaturen
- Kerzen (Winterraum)
- Toilettenpapier
- Grillanzünder, Zeitung etc.
- Thermosflasche

**Klettersteige:**

- Hüftgurt
- Brustgurt
- Einbindstück (120 cm Bandschlinge, offen)
- Klettersteigset oder notfalls Bandschlingen und HMS
- Helm
- festes Schuhwerk
- evtl. Klettersteighandschuhe

**Zelten:**

- Zelt
- Unterlegplane
- Isomatte
- Schlafsack
- Besteck, Teller, Tasse (Berghaferl)
- Spülmittel, Lappen
- Kocher / Topf
- Feuerzeug / Streichhölzer
- Campingstuhl/Tisch
- Taschen- oder Stirnlampe
- Gaslampe